



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Vanderheyden, Mareike

Verein: SV Sömmerda e.V.  
Startnummer: 200

Strecke: 4,00 km  
Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:  
weibliche Schüler A

Gesamt-Zeit: 19:29

Geschwindigkeit: 12,32 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 28)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 17:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 17:31