



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: DAV Inselberg
Startnummer: 160

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:06:20

Geschwindigkeit: 10,85 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 22(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 41:02