



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Grünseisen, Benedikt

Verein: Elleben
Startnummer: 237

Strecke: 4,00 km
Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:
männliche Schüler B

Gesamt-Zeit: 19:36

Geschwindigkeit: 12,24 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 28)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 15:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 16:50