



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Ellenberg, Horst

Verein: Ohra Hörsel Gas  
Startnummer: 21

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M70

Gesamt-Zeit: 1:33:34

Geschwindigkeit: 7,70 km/h  
Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:41