



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Leese, Sascha

Verein: Werder Bremen  
Startnummer: 220

Strecke: 4,00 km  
Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:  
Jedermann männlich

Gesamt-Zeit: 23:08

Geschwindigkeit: 10,37 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 28)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 15:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 15:02