



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Nolte, Sebastian

Verein: Erfurt

Startnummer: 252

Strecke: 4,00 km

Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:

Jedermann männlich

Gesamt-Zeit: 24:04

Geschwindigkeit: 9,97 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 28)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 15:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 15:02