



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Ziermann, Ute

Verein: Arnstadt
Startnummer: 203

Strecke: 4,00 km
Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:
Jedermann weiblich

Gesamt-Zeit: 24:54

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 28)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 17:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 19:01