



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Wagner, Heike

Verein: Saalfelder LV
Startnummer: 147

Strecke: 12,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 53:19

Geschwindigkeit: 13,50 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 53:19