



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Franke, Elke

Verein: VfL 28 Ellrich  
Startnummer: 29

Strecke: 12,00 km  
Frauenlauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 54:54

Geschwindigkeit: 13,11 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:19