



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Franke, Elke

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 29

Strecke: 12,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 54:54

Geschwindigkeit: 13,11 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 53:19