



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Müller, Heidrun

Verein: Saalfelder LV  
Startnummer: 105

Strecke: 12,00 km  
Frauenlauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 56:15

Geschwindigkeit: 12,80 km/h  
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:19