



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Müller, Heidrun

Verein: Saalfelder LV
Startnummer: 105

Strecke: 12,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 56:15

Geschwindigkeit: 12,80 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 53:19