



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Gronke, Viola

Verein: SV 90 Umpferstedt
Startnummer: 40

Strecke: 12,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 56:37

Geschwindigkeit: 12,72 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 50:08