



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Münch, Birgit

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 108

Strecke: 12,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 57:35

Geschwindigkeit: 12,50 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 51:12