



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Kubis, Dagmar

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 32

Strecke: 12,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 57:56

Geschwindigkeit: 12,43 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 53:19