



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Scharf, Gabriela

Verein: Erfurter Schwimmverein
Startnummer: 123

Strecke: 12,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 59:15

Geschwindigkeit: 12,15 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 53:19