



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Ludwig, Andrea

Verein: Dresdner Bank Jena
Startnummer: 89

Strecke: 12,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 59:16

Geschwindigkeit: 12,15 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 51:12