



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

John, Heike

Verein: USV Erfurt  
Startnummer: 219

Strecke: 12,00 km  
Frauenlauf

Kategorie:  
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 59:40

Geschwindigkeit: 12,07 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:08