



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Kempenich, Kerstin

Verein: Erfurt  
Startnummer: 195

Strecke: 12,00 km  
Frauenlauf

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 1:00:59

Geschwindigkeit: 11,81 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:00