



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Schniegler, Ilona

Verein: Erfurt
Startnummer: 174

Strecke: 12,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:02:44

Geschwindigkeit: 11,48 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 53:19