



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Macholeth, Sylke

Verein: Stützerbach  
Startnummer: 95

Strecke: 12,00 km  
Frauenlauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:06:22

Geschwindigkeit: 10,85 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:19