



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Brall, Nicole

Verein: Erfurt
Startnummer: 196

Strecke: 12,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 1:07:43

Geschwindigkeit: 10,63 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 54:00