



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Franke, Heike

Verein: Laufladenteam Erfurt/Jena
Startnummer: 227

Strecke: 12,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 1:08:15

Geschwindigkeit: 10,55 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:04