



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Freitag, Susen

Verein: Saalfelder LV  
Startnummer: 30

Strecke: 12,00 km  
Frauenlauf

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 1:08:29

Geschwindigkeit: 10,51 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:00