



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Helle, Katrin

Verein: Lauffreunde Gotha
Startnummer: 52

Strecke: 12,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:08:34

Geschwindigkeit: 10,50 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 53:19