



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Hecht, Heike

Verein: Spargelläufer Herbsleben
Startnummer: 45

Strecke: 12,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:08:47

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 51:12