



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Sparbrod, Martina

Verein: Erfurt

Startnummer: 138

Strecke: 12,00 km

Frauenlauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:08:56

Geschwindigkeit: 10,44 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 62)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 51:12