



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Metz, Karin

Verein: Spargelläufer Herbsleben
Startnummer: 101

Strecke: 12,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W55

Gesamt-Zeit: 1:12:12

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 62)
Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:21