



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Lison, Anika**

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 284

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

weibliche Schüler D

**Gesamt-Zeit: 10:13**

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 283)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 9:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 10:13