



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Strohthoff, Mona

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 482

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

weibliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 11:52

Geschwindigkeit: 10,11 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 283)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 9:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 9:24