



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Kremkus, Kira**

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 491

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

weibliche Schüler C

**Gesamt-Zeit: 11:56**

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 283)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 9:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 9:24