



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Al Abdou, Nalyn

Verein: Hauptschule Hinter den drei Brücken

Startnummer: 368

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

weibliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 12:51

Geschwindigkeit: 9,34 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 283)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 9:24

Kategorie-Platzierung: 11(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 9:24