



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Lackamp, Steffen

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 493

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

männliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 10:20

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 283)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 8:43

Kategorie-Platzierung: 2(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 10:08