



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Harder, Alex**

Verein: Von Galen Realschule WAF

Startnummer: 254

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

männliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 14:50

Geschwindigkeit: 8,09 km/h

Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 283)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 8:43

Kategorie-Platzierung: 27(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 10:08