



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Lison, Adrian

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 285

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

männliche Schüler B

Gesamt-Zeit: 9:40

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 283)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 8:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 9:14