



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

Hamm, Stefan

Verein: Von Galen Realschule WAF

Startnummer: 253

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

männliche Schüler A

Gesamt-Zeit: 10:06

Geschwindigkeit: 11,88 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 283)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 8:43

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 8:43