



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Blienert, Sarah

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 495

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

weibliche Schüler B

Gesamt-Zeit: 10:58

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 283)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 9:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 10:34