



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Heitwerth, Mona

Verein: LG Ems/TuS Freckenhorst

Startnummer: 487

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

weibliche Schüler B

Gesamt-Zeit: 11:11

Geschwindigkeit: 10,73 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 283)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 9:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 10:34