



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Plengemeyer, Michelle**

Verein: Bodelschwingh Schule

Startnummer: 907

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

weibliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 13:33

Geschwindigkeit: 8,86 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 283)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 9:24

Kategorie-Platzierung: 21(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 10:13