



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Lensing, Matthias

Verein: Von Galen Realschule WAF

Startnummer: 283

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

männliche Schüler B

Gesamt-Zeit: 11:36

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 283)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 8:43

Kategorie-Platzierung: 7(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 9:14