



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

## Detailauswertung

**Arndt, Alexander**

Verein: Von Galen Realschule WAF

Startnummer: 209

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

männliche Schüler B

Gesamt-Zeit: 12:20

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 283)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 8:43

Kategorie-Platzierung: 11(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 9:14