



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

El Isa, Karim

Verein: Von Galen Realschule WAF

Startnummer: 235

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

männliche Schüler B

Gesamt-Zeit: 12:31

Geschwindigkeit: 9,59 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 283)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 8:43

Kategorie-Platzierung: 14(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 9:14