



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

#### Spahija, Shkemdie

Verein: Hauptschule Hinter den drei Brücken

Startnummer: 390

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

weibliche Schüler A

Gesamt-Zeit: 14:09

Geschwindigkeit: 8,48 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 283)

Strecken-Platzierung/Frauen: 70 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 9:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 9:48