



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Schmitz, Lisa**

Verein: Von-Galen-Schule

Startnummer: 921

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

weibliche Schüler A

**Gesamt-Zeit: 14:58**

Geschwindigkeit: 8,02 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 283)

Strecken-Platzierung/Frauen: 93 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 9:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 9:48