



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Dolge, Helena**

Verein: Heinrich-Tellen-Schule Warendorf

Startnummer: 232

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

weibliche Schüler A

Gesamt-Zeit: 15:49

Geschwindigkeit: 7,59 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 283)

Strecken-Platzierung/Frauen: 111 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 9:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 9:48