



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

## Detailauswertung

Koch, Harald

Verein: VFL Sassenberg

Startnummer: 511

Strecke: 5,00 km

5 km Walking

Gesamt-Zeit: 42:26

Geschwindigkeit: 7,07 km/h