



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Haase, Jens

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 652

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 17:55

Geschwindigkeit: 16,74 km/h

Laufleistung: 3:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 17:55