



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Auerswald, Steffen

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 650

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 18:29

Geschwindigkeit: 16,23 km/h

Laufleistung: 3:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 18:29