



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Cam, Sefayj**

Verein: Bunert

Startnummer: 661

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Männer M35

**Gesamt-Zeit: 18:43**

Geschwindigkeit: 16,03 km/h

Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 18:43