



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Haase, Karsten**

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 651

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Männer M30

**Gesamt-Zeit: 18:48**

Geschwindigkeit: 15,96 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 18:48