



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Ewert, Andreas**

Verein: LC Solbad Ravensberg

Startnummer: 662

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 19:19

Geschwindigkeit: 15,53 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 19:19