



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

## Detailauswertung

**Reher, Norbert**

Verein: LG Ems SCDJK Ewerswinkel

Startnummer: 621

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 20:24

Geschwindigkeit: 14,71 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 75)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 17:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 18:29